**Oferta na imprezę integracyjną**

Zapraszamy do udziału w wyjątkowej imprezie integracyjnej, która pozwoli Waszemu zespołowi nie tylko wzmocnić więzi, ale i zyskać nowe umiejętności w ciekawy, aktywny sposób! Przygotowaliśmy atrakcyjny program pełen sportu, taktyki i zespołowego działania. Oto, co oferujemy i co zapewniamy:

* 6 godzin na terenie obiektu (w tym 30 minut przerwy ogólnej)
* Bezpieczeństwo na terenie ***Wydra - Paramilitarny Ośrodek Szkoleniowy***
* Miejsce do siedzenia wraz ze stołami (siedziska i stoły z odzyskanych desek z palet transportowych). Stoły można wykorzystać pod jedzenie i napoje (prowiant we własnym zakresie)
* Palenisko (przygotowane i rozpalone). Można na nim przygotować np. kiełbaski/pianki itp.
* Wypożyczalnia sprzętu do airsoftu (10 szt. Karabinów, zestawy ochrony oczu i twarzy)
* Profesjonalne zdjęcia zrobione przez fotografa (zależnie od terminu) za dopłatą
* Przepustka podbijana na początku wydarzenia, wraz ze stemplem datownika. Dodatkowo wydajemy plan wydarzenia.
* Możliwość zakupu naszywek WYDRY
* Ubezpieczenie NNW w cenie. Ubezpieczenie jest obowiązkowe! (po podaniu imienia, nazwiska, PESEL)
* Kulki ASG biodegradowalne 0,23 g
* Profesjonalna opieka instruktorów
* Litr wody w cenie
* Bezpieczne środowisko do przeprowadzenia wszystkich ćwiczeń
* Krótkie przerwy co godzinę na regenerację

**Wariant I**

1. Zajęcia z taktyki – teoria i praktyka

*Czas trwania: 2 godziny*

W trakcie tych zajęć zapoznacie się z podstawami taktyki zespołowej. Część teoretyczna wyjaśni kluczowe aspekty, a część praktyczna pozwoli zastosować wiedzę w kontrolowanych warunkach. Będzie to świetna okazja do przetestowania umiejętności współpracy w zespole.

1. Rozgrzewka sportowa

*Czas trwania: 45 minut*

Rozgrzewkę poprowadzi Jarek lub Justyna, a każde z nich wnosi do niej swój unikalny styl i doświadczenie.

**Jarek**, jako instruktor Krav Maga, przygotuje dynamiczną rozgrzewkę z elementami mobilności i szybkiej reakcji. Skupi się na ćwiczeniach poprawiających refleks oraz na podstawowych technikach obrony i ataku, które rozgrzeją ciało, jednocześnie wprowadzając atmosferę aktywności na najwyższych obrotach.

**Justyna**, trenerka personalna i dietetyczka, zaproponuje wszechstronną rozgrzewkę angażującą całe ciało. Dzięki jej podejściu uczestnicy będą gotowi do wysiłku, a rozgrzewka będzie płynna i efektywna, przygotowując organizm do dalszych ćwiczeń.

1. Przerwa ogólna

*Czas trwania: 30 minut*

Czas na odpoczynek, uzupełnienie energii oraz wymianę wrażeń z dotychczasowych zajęć. Przerwa na lunch lub kawę pozwoli odświeżyć siły na kolejne wyzwania.

1. Symulacja bojowa

*Czas trwania: 2 godzina*

Finałowy punkt programu, w którym uczestnicy sprawdzą zdobytą wiedzę i umiejętności w symulacji bojowej. Jest to zadanie wymagające współpracy, komunikacji i podejmowania decyzji pod presją – idealne do budowania relacji w zespole!

**Przerwa 15 minut po każdej godzinie – dla komfortu i regeneracji**

lub

**Wariant II**

1. Zajęcia Survivalowe

*Czas trwania: 2 godzina*

Zajęcia survivalowe będą skupione na kluczowych umiejętnościach przetrwania - zdobywaniu i uzdatnianiu wody, rozpalaniu ognia różnymi metodami oraz budowie schronienia w terenie. Uczestnicy nauczą się, jak radzić sobie w trudnych warunkach, korzystając z naturalnych zasobów. Każdy z tematów będzie realizowany praktycznie, z naciskiem na samodzielne działanie i kreatywność

1. Rozgrzewka sportowa

*Czas trwania: 45 minut*

Rozgrzewkę poprowadzi Jarek lub Justyna, a każde z nich wnosi do niej swój unikalny styl i doświadczenie.

1. Przerwa ogólna

*Czas trwania: 30 minut*

Czas na odpoczynek, uzupełnienie energii oraz wymianę wrażeń z dotychczasowych zajęć. Przerwa na lunch lub kawę pozwoli odświeżyć siły na kolejne wyzwania.

1. Symulacja sytuacji przetrwania

*Czas trwania: 2 godzina*

 Finałowy punkt programu, w którym uczestnicy sprawdzą zdobytą wiedzę i umiejętności w symulacji przetrwania. Jest to zadanie wymagające współpracy, komunikacji i podejmowania decyzji pod presją – idealne do budowania relacji w zespole!

**Przerwa 15 minut po każdej godzinie – dla komfortu i regeneracji**

**W zależności od liczby uczestników, grupa może zostać podzielona na dwie mniejsze. W takim przypadku jedna część uda się na poligon, gdzie będą realizowane zajęcia praktyczne, a druga weźmie udział w warsztatach survivalowych. Taki podział zapewni każdemu uczestnikowi maksymalne zaangażowanie i możliwość skorzystania z różnych form aktywności.**

Organizacja eventów to nasza specjalność, a my zadbamy o to, by Państwa integracja była niezapomnianym doświadczeniem!

**Koszt uczestnictwa:**

**230zł za osobę**